



# **Bienestar institucional**

## **Campaña Salud Mental**



Utiliza estrategias para organizar mejor el tiempo.



Practica la paciencia y la comunicación asertiva.



Cuida las interacciones que tienes con tus compañeros.



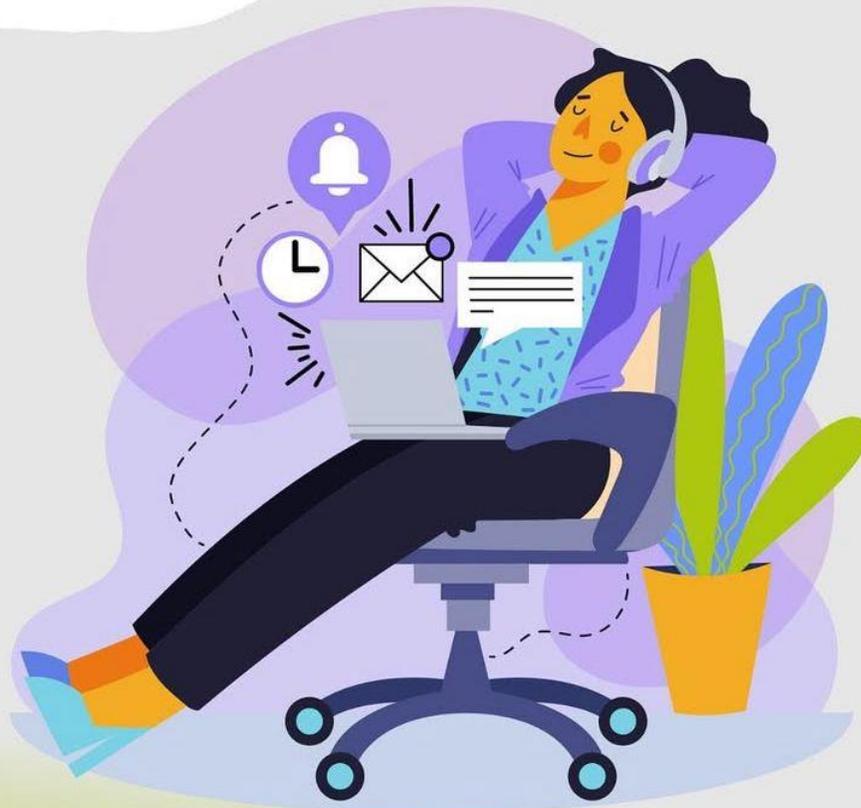
Implementa las pausas activas en tu horario laboral.



Promueve la cultura del bienestar psicológico (habla acerca de cómo te sientes).

**Día de la Salud Mental**

*10 de octubre*



## Recomendaciones para cuidar de la Salud Mental en el trabajo





# **Día de la Mujer 2024**















al alcance de todos

1948  
**Ginebra - Suiza**

Así como el espíritu de unión de  
vida a la Organización Mundial



1983

El acuerdo  
Desco

para los  
unidad.



politécnico cohan  
Ciencias de la Salud



Pon  
Nu  
ido  
cil!

tes ágiles

il acceso a prácticas  
n hospitales asociados

Respaldo de COHAN,  
Cooperativa de Hospitales de Antioquia

mejor versión









# **Encuentro de Egresados 2024**







# **Ceremonia de certificación**







# **Jornada de Salud**







# **Violencia contra la mujer**



*Por eso hoy,*  
tenemos una oportunidad  
para crear un mundo más seguro.

***Día internacional de la eliminación  
de la violencia contra la mujer***

*24 de noviembre*



Se considera  
violencia  
hacia las  
mujeres

“todo acto basado  
en la pertenencia  
al sexo femenino  
que pueda causar  
daño o sufrimiento  
físico, sexual  
o psicológico”





# **Campaña Navidad Redes 2024**



# Llegó Navidad

y vamos a celebrarlo armando el árbol

1 de diciembre

## ¿Por qué decorar un árbol y qué significa?

Es un tributo a la pureza de María. El árbol, símbolo luminoso y festivo, se convierte en un recordatorio visual de la llegada inminente de la Navidad.

*Vivamos esta Navidad*  
honrando nuestras tradiciones



# Llegó el mes

más esperado del año

Será un mes lleno de magia, colores, luces y alegría, dispongámonos a recibirlo en familia y con la mejor actitud decembrina.

Te compartimos el check list para vivir una navidad honrando las tradiciones colombianas...

## Check list

- Armar el árbol navideño, símbolo de alegría y de bienvenida.
- Llenar la casa de luces y colores, sentimiento de celebración.
- Novenas y villancicos, cantemos y vivamos con emoción la Navidad.
- Natilla y buñuelos, en la mesa también celebramos.
- Velitas, son la luz que iluminan nuestro camino.
- Armar el pesebre, preparemos juntos la llegada de Jesús a nuestros corazones.
- unos buenos agujeros: lentejas, uvas, y correr con la maleta harán parte de nuestras tradiciones.



Vivamos esta Navidad  
honrando nuestras tradiciones



# Llegó Navidad

y vamos a celebrarlo encendiendo las velas

7 de diciembre

**¿Cuántas velitas encenderás hoy  
y cuáles serán las razones?**

Esta es una celebración para honrar  
a la Inmaculada Concepción  
de la Virgen María.

Con velas y faroles iluminamos  
nuestros hogares de fe  
y esperanza...

*Vivamos esta Navidad*  
**honrando nuestras tradiciones**



# Llegó Navidad

y vamos a celebrarlo haciendo la novena de aguinaldos

**16 de diciembre**

**Hasta el 24 de diciembre  
oraremos en familia para  
recibir al niño Jesús.**

**Vivamos este ritual de 9 días  
con alegría y cantando nuestros  
tradicionales villancicos.**

*Vivamos esta Navidad*  
**honrando nuestras tradiciones**





# Llegó Navidad

y vamos a celebrarlo haciendo la novena de aguinaldos

**16 de diciembre**

**Hasta el 24 de diciembre  
oraremos en familia para  
recibir al niño Jesús.**

**Vivamos este ritual de 9 días  
con alegría y cantando nuestros  
tradicionales villancicos.**

*Vivamos esta Navidad*  
**honrando nuestras tradiciones**





# Llegó Navidad

y ya casi es Año Nuevo

31 de diciembre

**Agradecemos por lo vivido y damos  
paso a nuevos comienzos  
inspirándonos a través de nuestros  
mejores agüeros.**

Atraigamos la abundancia con los bolsillos  
llenos de lentejas, 12 uvas, 12 deseos, si tu plan  
es viajar, la maleta no puede faltar, si buena  
suerte quieres tener, los calzones amarillos no  
se pueden perder.

*Recibamos con alegría*  
el nuevo año que se aproxima





# **Campaña Concientización**



# Elegir sabiamente dónde formarte, es regalarle oportunidades a tu yo del futuro

No solo te otorgamos un certificado,  
te brindamos herramientas  
con calidad, experiencia y experticia.

¡No es el certificado,  
es el conocimiento!

Conoce nuestra oferta educativa  
y fortalece tu futuro laboral

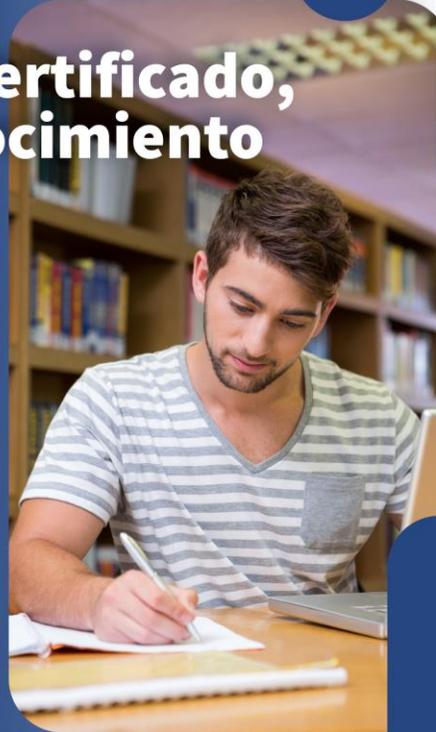
 [www.politecnicocohan.edu.co](http://www.politecnicocohan.edu.co)

SÚMATE Y SÚMANOS...





**No es el certificado,  
es el conocimiento**



**Te formamos con calidad  
y nuestra trayectoria  
nos respalda.**

**¡Estamos listos  
para capacitarte!**



# No es el certificado, es el conocimiento

Te formamos con calidad  
y nuestra trayectoria  
nos respalda.



**¡Estamos listos  
para capacitarte!**



# No es solo certificarte,

en nuestro Poli te preparamos  
para el campo laboral

Te garantizamos una formación de calidad  
y un certificado que te respalda...

**¡Aprende de la mano  
de los expertos!**



# No es solo certificarte,

en nuestro Poli te preparamos  
para el campo laboral

Te garantizamos una formación de calidad  
y un certificado que te respalda...

**¡Aprende de la mano de los expertos!**